香山福榮工坊 竹之語作息表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 8:30-9:00 | 早操/打掃 | | | | |
| 第一節  09：00  │  10：00 | 居家日常活動 | 社區融合活動 | 蔥油餅活動 | 社區融合活動 | 園藝活動/  音樂活動 |
| 第二節  10：00  │  11：00 | 閱讀剪貼活動 | 水餃皮製做活動 | 蔥油餅活動 | 三明治活動 | 園藝活動/  音樂活動 |
| 第三節  11：00  │  12：00 | 美術活動 | 水餃皮製作活動 | 飲料調製活動 | 三明治活動 | 飲料調製活動 |
| 12:00-13:00 | 午餐/中午休息 | | | | |
| 第四節  13：00  │  14：00 | 麵坊作業活動 | 包水餃/  餛飩活動 | 麵坊作業活動 | 包水餃/  餛飩活動 | 蔥油餅活動 |
| 第五節  14：00  │  15：0 0 | 麵坊作業活動 | 包水餃/  餛飩活動 | 麵坊作業活動 | 包水餃/  餛飩活動 | 蔥油餅活動 |
| 第六節  15：00  │  16：00 | 麵坊作業活動 | 體能活動 | 麵坊作業活動 | 體能活動 | 生活訓練活動 |
| 16：00 | 歡樂返家 | | | | |

◎食品作業活動：含包水餃、包餛飩、蔥油餅及飲料調製。

◎麵坊作業活動：擦椅子、補衛生紙、擦桌子、收碗盤、洗碗盤、包筷子、地板清潔等。

◎實際活動時間會因交通安排而略有調整，敬請配合，謝謝。